

TOIMINTASUUNNITELMA

2021

SISÄLLYSLUETTELO

SEURAN TOIMINNAN TARKOITUS	3
SEURAN ARVOT	3
VISIO	4
TÄRKEÄT SIDOSRYHMÄT	4
Jäsenyydet	4
Seuran jäsenet	5
Muu paikallinen yhteistyö	5
TULEVAN TOIMINTAKAUDEN HAASTEET JA MAHDOLLISUUDET	5
VUODEN 2021 TOIMINNAN TAVOITTEET	6
Hallinnon tavoitteet	6
Ohjaajatiimin tavoitteet	7
Lajitoiminnan tavoitteet	7
Seuratoiminnan yleiset tavoitteet	8
PITKÄN AIKAVÄLIN TAVOITTEET	11
HARJOITUKSET 2021	13
Harjoitusmaksut	13
Ohjatut harjoitukset	13
TIEDOTTAMINEN, KOTISIVUT, SOSIAALINEN MEDIA	14
Ulkoinen tiedottaminen	14
Sisäinen tiedottaminen	14
KOULUTUS JA TAPAHTUMAT	15
Jäsenillat	15
Koulutus	15
Omat leirit	15
SEURATUKIHANKE 2021-2022	16

1. SEURAN TOIMINNAN TARKOITUS

Seuran tarkoituksena on edistää, tukea ja kehittää ITF Taekwon-Don harrastusta Jyväskylässä ja sen lähialueilla. Seuran tavoitteena on kohottaa ja ylläpitää jäsentensä henkistä ja fyysistä hyvinvointia.

2. SEURAN ARVOT

Seuran toimintaa ohjaa seuraavat Taekwon-Doon sisäänrakennetut arvot ja periaatteet

- Kohteliaisuus
- Rehellisyys
- Uutteruus
- Itsehillintä ja
- Lannistumaton henki

Seuran muita toimintaa ohjaavia arvoja ovat

- Liikkumisen riemu - treeneissä on hauskaa ja niihin on mukava tulla
- Yksilöllinen liikkuminen - harrastamista sekä kilpaurheilua
- Yhteisöllinen - verkostoituva ja tiivis yhteisö
- Laadukas - koulutetut ohjaajat
- Perhe - haluamme mahdollistaa koko perheen harrastuksen
- Yhdenvertainen - Taekwon-Do sopii kaikille. Tarkoituksena on tarjota matalan kynnyksen¹ liikuntamahdollisuuksia kaikille ihmisille.

Seuramme on sitoutunut noudattamaan kansallisen lajiliittomme Suomen ITF Taekwon-Do ry:n (SITF) laatimaa yhdenvertaisuussuunnitelmaa ja tiedottaa jäseniään siitä.
<http://www.taekwon-do.fi/liitto/yhdenvertaisuus/>

Näihin perustuen, Taekwon-Do on turvallinen liikunta-alusta kaikille ihmisille yhdenvertaisesti. Taekwon-Dossa ei hyväksytä minkäänlaista syrjintää. Harrastajille opetetaan kamppailu- ja itsepuolustustaitoja, mutta tärkein taito on oppia kohtaamaan itsensä sekä kehittyä ihmisenä lajin arvoja kantavana yksilönä.

¹ Matala kynnyksen tarkoittaa meidän seuralle sitä, että kamppailulajien pariin on helppo tulla kaikenikäiset ja -kuntoiset ihmiset ja heidät otetaan avoimesti vastaan. Tähän pyrimme vaikuttamaan aktiivisella viestinnällä ja näyttäytymällä alueen tapahtumissa ja yhteisöissä. Matala kynnyksen tarkoittaa myös sitä, että pyrimme pitämään harrastuksemme edullisena ja joustuen maksuaikatauluissa tarpeen mukaan. Pitkän linjan tavoitteenamme on solmia myös yhteistyötä niin, että tavoittaisimme vähävaraisen perheen lapsia lajin pariin tarjoten 1-2 ilmaista alkeiskurssia per kausi.

3. VISIO

“Jyväskyläläisen kamppailun kivijalka.”

Seuran tavoitteena on juurtua tunnistettavaksi osaksi Jyväskylän ja koko Keski-Suomen liikunta- ja urheilukenttää. Vision saavuttamiseksi seura rakentaa vahvaa perustaa panostamalla junioritoimintaan ja laskemalla kynnystä osallistua kamppailu-urheilun piiriin. Seurana haluamme olla tukemassa Jyväskylän kaupungin strategista tavoitetta identifioitua liikuntapääkaupungiksi.

Osana seuran strategiaa on ensisijaisesti parantaa seuran hallintoa ja rakennetta, lisätä ohjaajien määrää ja kouluttaa heitä, joka mahdollistaa laadukkaan opetuksen ja ylläpitää harrastajamäärä, rakentaa nykyistä kapeampia ikäkausiharjoitteluryhmiä, tuottaa pitkäaikaisia, tyytyväisiä, sitoutuneita harrastajia ja lisäksi mahdollistaa kaiken ikäisille liikkujille harrastus, jota voidaan harjoittaa useana kertana viikossa. Strategian askeleet on kuvattu seuran tavoitteissa.

Seuran pitkän aikavälin tavoitteena on vakiinnuttaa toimintaa jossain kaupunginosassa. Edellisinä vuosina olemme joutuneet väistymään liikuntasaleista. 2020 aloitimme toiminnan Mankolan koulun uudessa liikuntasalissa ja toiveena olisi pysyä siinä kauemmin.

4. TÄRKEÄT SIDOSRYHMÄT

Jäsenyydet

Seuramme lajiliitto on Suomen ITF Taekwon-Do ry (SITF), joka toimii kansallisena lajimme edistäjänä. Olemme neljänneksi² suurin seura lajiliitossamme. Seuramme vastuuhjaaja Milla Suorsa on kuulunut SITF:n hallitukseen vuosina 2015-2018. Milla Suorsa on toiminut SITF:n, lajiliittomme seurakehittäjänä vuodesta 2019. Lisäksi ohjaajamme Ari Suorsa on ollut SITF:n koulutusvaliokunnan jäsen ja hänet valittiin myös juniorikoulutusvastaavaksi vuodelle 2021.

Seuramme liittyi Keski-Suomen Liikunta ry:n (KesLi) jäseneksi vuonna 2018.

Olympiakomitea on seurallemme myös tärkeä linkki mm. seuran kehittämisen näkökulmasta. Lajiliittomme SITF on Olympiakomitean jäsen, tietyt Olympiakomitean etuudet koskettavat näin ollen meitä. Lisäksi olemme kehittämistyömme puitteissa matkalla Tähtiseuraksi, joka on Olympiakomitean laatuohjelma urheiluseuroille.

² perustuen lisenssien määrään 3.11.2020

Seuran jäsenet

Seurassamme on jäseniä/harrastajia vuoden 2020 lopussa 109. Jäsentemme lisäksi tärkeä sidosryhmämme ovat junioriharrastajien vanhemmat/huoltajat. Jäsenemme ja heidän vanhempansa toimivat myös seuran vapaaehtoistyön resursseina.

Muu paikallinen yhteistyö

Paikallista yhteistyötä tehdään aktiivisesti Jyväskylän kaupungin liikuntapalveluiden kanssa osallistumalla Seurafoorumeihin, Sporttikortti -ohjelmaan ja muihin kaupungin järjestämiin tapahtumiin/koulutuksiin/verkostoihin liikunnan saralla.

Vuonna 2021 jatkamme seuran kehittämisprosessia Keski-Suomen Liikunta ry:n kanssa Seurat Go -hankkeen rahoituksen kautta.

Muiden seurojen kanssa teemme yhteistyötä resurssiemme sen salliessa mm. järjestämällä yhteistreenejä ja lajiesittelyjä.

Vuonna 2021 kehitämme yhteistyötä yritysten kanssa tarjoamalla heille työhyvinvointi tapahtumia.

5. TULEVAN TOIMINTAKAUDEN HAASTEET JA MAHDOLLISUUDET

Vuonna 2021 fokuksemme tulee olemaan seuran muutosprosessissa matkalla työnantajaksi. Olemme päättäneet alkaa maksamaan palkkaa ohjaajille ja hakea Opetus- ja kulttuuriministeriön seuratoiminnan kehittämistukea (seuratuki) työntekijän palkkaamiseen. Jos emme saa seuratukea, alamme kerätä rahaa työntekijän palkkaamiseen omin avuin.

Jatkamme seuran kehittämistyötä seuran kehittämisiltojen puitteissa, joita fasilitoi Keski-Suomen liikunta ry:n seurakehittäjä Laura Härkönen. Kehittämistyöhön kutsutaan avoimesti seuran harrastajia sekä heidän perheenjäseniään. Haaste on edelleen löytää tarvittava määrä aktiivisia tekijöitä seuratoiminnan kehittämiseksi ja työtehtävien jakamiseksi.

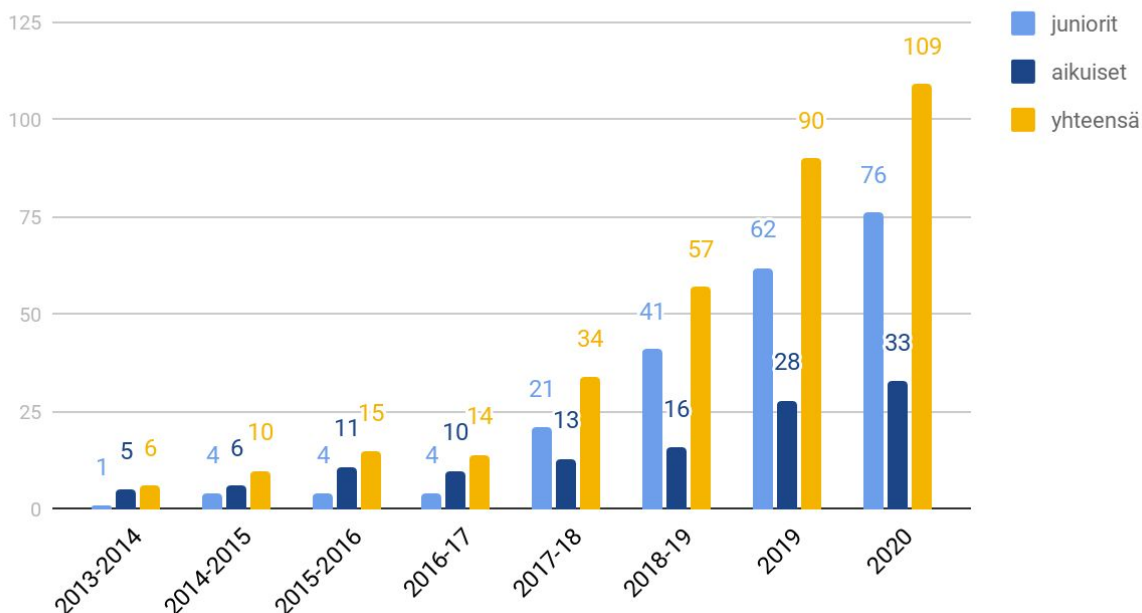
Jatkamme harjoittelua Mankolan koululla, mutta toiveenamme on avata alkeiskurssi myös toisella asuinalueella/kunnassa kuten esimerkiksi Säynätsalossa tai Petäjävedellä (petäjävetisiä käy meillä jo nyt harrastamassa).

Yhdistys- ja seuratoiminnassa meillä on paljon uusia toimihenkilöitä, joten on tärkeää panostaa perehdyttämiseen ja yhteishenkeen.

Vuonna 2020 seuralla oli harrastajia 109 (lähde: myClub jäsenpalvelu) ja maksettuja liittolisansseja 76 (lähde: Suomisport). Syksyn 2021 alkeiskurssien tavoitteena on kasvattaa seuraa 35 uudella harrastajalla.

SEURAN KASVU³

Harrastajamäärät



6. VUODEN 2021 TOIMINNAN TAVOITTEET

Hallinnon tavoitteet

Vuonna 2021 hallitukseen on tulossa uusia ihmisiä ja tavoitteena on saada isompi ja hyvin organisoitu hallitus. Alkuvuoden tavoitteena on saada tehokas työskentely mahdollisimman nopeasti toimimaan mm. perehdyttämis- ja kehittämispäiviä pitämällä. Uusi hallitus tarkentaa tavoitteitaan tulevalle toimikaudelleen.

Toimenpiteet

- Uuden hallituksen perehdyttämispäivä tammikuussa
- Seura omaksuu uuden roolin työnantajana ja hallitus esimiehen roolin
- Lisätään hallinnon työskentelyn avoimuutta ottamalla hallituksen kokouksiin mukaan kaikki seuran toimihenkilöt (äänioikeus vain virallisilla hallituksen jäsenillä)
- Lisätään hallinnon avoimuutta tiedottamalla uutiskirjeessä kuukausittain hallituksen terveiset
- Tervetuloa seuraan -kirjeen tekeminen

³ Jyväskylän ITF Taekwon-Do ry on perustettu vuonna 2006. Nykyiset opettajat ovat aloittaneet seurassa 2013.

Ohjaajatiimin tavoitteet

Seuran syyskokous on päättänyt, että vuoden 2021 alusta lähtien maksamme ohjaajille palkkaa. Palkkaa maksetaan ohjatuista vuoroista toteuman mukaan. Vuoden 2021 tavoitteena on ajaa sisään uusi toimintamalli ohjaajista työntekijöinä. Tämä tarkoittaa sitä, että ohjaajien ja seuran suhde ja velvollisuudet toisiaan kohtaan muuttuu.

Toinen tavoite vuodelle 2021 on aloittaa suunnittelemaan Kasva ohjaajaksi -polku harrastajille. Polku tulee kuvaamaan kuinka ohjaajaksi kasvetaan ja kuinka seura auttaa tässä kasvussa. Tavoitteena on, että seuralla on selkeä polku tähän vuoden lopussa ja apumateriaalia sekä koulutuksia tuleville ohjaajille.

Lajitoiminnan tavoitteet

Tavoitteena on huomioida eri ikäisten vyöarvokohtaiset tarpeet harjoitussuunnittelussa. Tämän toteutuakseen on tärkeää, että mahdollistamme jokaiselle harrastajalle tilaisuuden tulla kuulluksi. Tarkoituksena on kuulla yksitellen jokainen harrastaja 2 kertaa vuodessa, keväällä ja syksyllä. Lisäksi teemme perinteiset jäsenkyselyt keväällä 2021. Kyselyistä vastaa osallisuusvastaava.

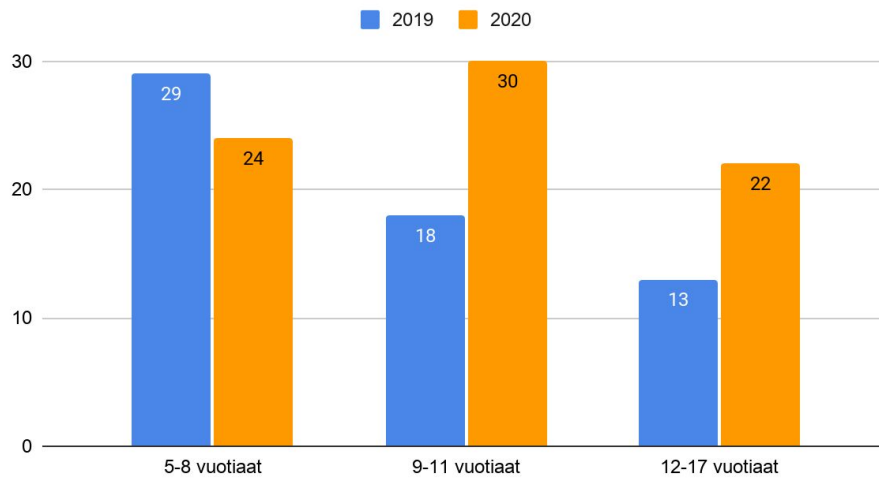
Junioreiden harrastustoiminnan tavoitteet 2021

Jos koronatilanne sallii panostamme junioreiden yksilöohjaukseen heidän omat tavoitteensa huomioiden. Osa junioreista haluaa tähdätä kilpailu-uralle, jopa maajoukkueeseen asti. Osalle junioreista on tärkeää harrastaa aktiivisesti ja edetä vyöarvolla eteenpäin kohti mustaa vyötä. Ohjaajatiimi tulee arvioimaan yksilöohjauksen tuen tarvetta ja jakamaan ohjaus- ja valmennustehtäviä. Kilpailutoimintaan osallistuvia tuetaan paikallisella harjoittelulla ja koronatilanteen salliessa osallistumme kansallisiin kilpailuihin.

Jos koronatilanne sallii tavoitteena 2021 on järjestää junioreille 2 paikallista leiriä, keväällä ja syksyllä. Toinen näistä leireistä voisi olla liiton juniorileiri.

Haluamme kasvattaa junioriharrastajista ohjaajia. Ohjaajaksi harjoittelu voi alkaa jo keltaiselta vyöltä apuohjaajana. Vihreältä vyöltä alamme antamaan enemmän vastuuta apuohjaamisesta ja siniseltä vyöltä jo toivomme apuohjausta ennen vyökoetta. Ohjaustilanteissa on aina kokenut aikuinen mukana.

Junioreiden ikäjakauma seurassamme



Aikuisten harrastustoiminnan tavoitteet 2021

Aikuisliikunnalla tarkoitetaan kaikenlaista 18-vuotiaiden ja sitä vanhempien – myös iäkkäiden liikuntaa ja urheilua. Seurassamme on aikuisharrastajia ikähaarukalla 18-60 vuotta.

Vuonna 2021 tarkastellaan aikuisliikkujien palautetta ja toiveita seuran joulukuussa 2020 teettämän jäsenkyselyn pohjalta. Tavoitteena on haastatella yksilöllisesti aikuisharrastajat keväällä 2021 ja sen perusteella suunnitella ja kehittää ohjausta. Rohkaisemme aikuisia myös ohjaajiksi ja opettelemaan ohjaamista.

Päivitämme Toimintakäsikirjaan ja verkkosivuille näkyväksi aikuisliikkujan Taekwon-do polun alkeista mustaan vyöhön.

Seuratoiminnan yleiset tavoitteet

Tavoite 1 Seuran tavoitteena on ammattimaisempi toiminta.

Seuran toiminta on kasvanut parin viimeisen vuoden aikana hurjaa vauhtia jonka johdosta myös seuratyön määrä on kasvanut. Ammatillisuus tarkoittaa meidän seurassa, että jatkamme niin hallinnon kuin lajitoiminnan laadun kehittämistä, mutta myös sitä, että alamme työnantajaksi. Vuonna 2020 hallitus on suunnitelmallisesti mainostanut seuran vapaaehtoistehtäviä ja eri tavoin pyrkinyt rekrytoimaan uusia vapaaehtoisia seuratoimintaan mukaan. Rekrytointi tuotti tulosta, mutta tavoitteista jäätin ja tehtäviä jäi täyttämättä. Seuran kehittämisillassa päätimme, että haemme Opetus- ja kulttuuriministeriön seuratoiminnan kehittämistukea (ks kohta 11.) seuratyöntekijän palkkaamiseen. Keski-Suomen Liikunta ry:n seurakehittäjän suosituksesta päätimme myös, että alamme maksamaan ohjaajille pientä palkkaa ohjatuista tunneista. Suosituksen

perusteluna on se, että tutkimusten mukaan seuratoiminnan siirtyessä työnantajaksi, uhkana on, että seurassa jo työtä vapaaehtoisesti tekevät kokevat palkkauksen epäoikeudenmukaiseksi.

TOIMENPITEET

- **Järjestämme Keski-Suomen Liikunta ry:n seurakehittäjän avulla seurakehitysiltoja**, joiden kustannukset maksetaan Jyväskylän kaupungin Seurat Go -hankkeen turvin. Rahoittaja on Keski-Suomen liitto ja hankkeen toteutusaika 1.5.2020–30.4.2021.
- **Teemme tiivistä yhteistyötä seuran uuden kirjanpitäjän kanssa ja kehitämme taloudellista toimintaa hänen avullaan.** Seuran kirjanpitoa hoitaa Keski-Suomen Yhteisöjen tuen osuuskunta ry.
- **Opettelemme työnantajan roolia** ja kehitämme hallintoa työnantaja roolin mukaisesti.

HAASTEET

Talouden suunnittelu ja ennakointi on ensisijaisen tärkeää varsinkin vuonna 2021 uusien työnantajavelvoitteiden takia. Ongelmana on ollut löytää rahastonhoitajaa seuralle ja toivommekin löytävän pikaisesti tehtävään sitoutuneen henkilön. Budjetoimme rahastonhoitajalle palkkion, jonka toivomme lisäävän tehtävän houkuttelevuutta. Rahastonhoitajan ja kirjanpitäjän yhteistyön tulee olla saumatonta.

Tavoite 2 - Tavoitteena on saavuttaa Tähtimerkit lasten ja nuorten ja aikuisten seuratoiminnan osalta.

Seuramme on tehnyt loppuvuodesta 2018 päätöksen lähteä tavoittelemaan Tähtimerkkiä lasten ja nuorten sekä aikuisten laatutekijöiden osa-alueilla. Kehittämistyön tarve on lähtenyt hallinnon ja ohjaajien halusta. Tähtimerkki tuo seuralle uudella tavalla hyvää näkyvyyttä, mutta ennen kaikkea tarkastelemme ja ylläpidämme laadukkaan seuran kriteerejä.

Tavoitteena on saavuttaa Olympiakomitean Tähtiseurojen laatuohjelman asettamat kriteerit vuoden 2021 loppuun mennessä.

Toimenpiteet kehittämistyössä 2021

- Tähtiseuratiimin uudelleennimeäminen 20.1.2021 seurakehittämisillassa
- Kohti seuran ammatillistumista
 - Tietty toimihenkilöt saavat palkkion
 - Ohjaajille maksetaan pientä palkkaa ohjatuista tunneista
 - Työntekijän palkkaaminen, jos saamme seuratuon Opetus- ja kulttuuriministeriöltä
- Toimintakäsikirjan päivitys kaikilla loppuilla tarvittavilla dokumenteilla, joita Tähtiseura laatuohjelma vaatii mm. Urheilijan/liikkujan polun kuvaaminen, Valmennus-/ohjauslinja kirjoittaminen jne.
- Keski-Suomen Liikunta ry:n seurakehittäjä on mukana sparraamassa seuran kehitystä seurakehittämisilloissa

- Tärkeimmän tiedotuskanavan, verkkosivujen ylläpito ja tarkoituksen mukaisen sisällön tarjoaminen ja kehittäminen

HAASTEET

Haasteena on löytää tarvittava määrä seuratoimijoita jakamaan työtä laatukriteerien tavoittamiseksi. Emme ole asiasta kuitenkaan älyttömän huolissaan, koska vuonna 2020 saimme mukaan hyvä joukon uusia seuratoimijoita.

Tavoite 3 - Seuran tavoitteena on tukea ja rohkaista harrastajia kasvamaan ohjaajiksi. Vuonna 2021 tavoitteenamme on saada yksi vakiohjaaja⁴ lisää nykyisen kuuden lisäksi.

Taekwon-Do ja kamppailulajit yleensä poikkeavat tyypillisestä liikuntaharrastuksesta sen vuoksi, että mitä kauemmin harrastaa ja vyöarvo nousee, odotetaan ohjaamis- ja opetustaitojen kehittymistä ja käyttämistä. On luonnollista, että harrastajasta tulee myös opettaja, viimeistään mustalla vyöllä.

TOIMENPITEET

Aiomme tiedottaa ohjaajia koulutuksista sekä lisäksi tukea rahallisesti kouluttautumista budjetin mukaisesti. Koulutuspolkumme tarjoaa ensisijaisesti SITF:n, Olympiakomitean, KesLin ja paikallisten järjestäjien koulutuksia. Ensisijaisesti tavoitteenamme on tavoitella ohjaajillemme VOK-1 tason koulutusta ja järjestää myös itse elokuussa tulevan kauden ohjaajille lyhyen koulutuksen/perehdytyksen seurassa ohjaamiseen. Lisäksi Kansallinen opettajaseminaari (NIC) korvataan ohjaajille ja sinne kannustetaan lähtemään. Ohjaajien kouluttautumisesta huolehtii ohjaajatiimin puheenjohtaja.

Seuran vyökoevaatimuksissa on vaadittavat koulutukset, joita seuraavaa vyökoetta varten on käytävä. Seurannasta vastaa ohjaajatiimin puheenjohtaja.

Ohjaajatiimin puheenjohtaja kysyy ohjaajilta ja kirjaa asioita, jotka auttavat ohjaajia nauttimaan vastuustaan ja sitoutumaan seuran ohjaajiksi pidemmäksi aikaa.

HAASTEET

Kun painotamme lajillemme tyypillistä ”oppilaasta opettajaksi” mentaliteettiä, on muistettava, että myös opettajan / ohjaajan on kehitettävä itseään ja päivitettävä tietojään. Seuran haasteena on huomioida mustien vöiden ja ylempien värivöiden harjoittelumahdollisuudet ja kehittyminen toiminnassaan, johon on kiinnitettävä erityisesti huomiota.

⁴ vakiohjaaja on ohjaaja, jolla on vähintään 1 harjoitus vastuullaan per viikko.

7. PITKÄN AIKAVÄLIN TAVOITTEET

PITKÄN AIKAVÄLIN TAVOITE 1

Seuran tavoitteena on tarjota laajalle ikähaarukalle sekä tavoitteellista että kuntoa ylläpitävää harrastusta.

PIKKUJUNIORITOIMINTA (6-8v)

Tavoitteena on ottaa käyttöön ITF Kids ohjelma alle 8-vuotiaiden toimintaan. Seuran vastuuohjaaja Milla Suorsa on tiedustellut ITF:ltä Kids koulutuksia ja kuinka oppikirjan saisi käännettyä suomeksi. Jatkamme tiedustelua jälleen vuonna 2021. Jos ITF Kids koulutus järjestetään vuonna 2021, vastuuohjaaja käy koulutuksen.

JUNIORITOIMINTA (9-12v)

Junioritoiminnassa tavoitteenamme on antaa lapsille ilon ja onnistumisen kokemuksia liikunnan parissa sekä tarjota eri ikäisille junioreille oman ikätasonsa ja vyöarvonsa sopivia harjoitusryhmiä. Seuramme ei painota kilpailua, joten harrastaja voi itse valita harjoitteleeko tavoitteellisesti vai liikkumisen ilosta.

NUORTEN TOIMINTA (13-17V)

Tavoitteenamme on saada alkeiskurssille 13-17v harrastajia. Järjestämme nuorille ja aikuisille yhteisen alkeiskurssin, mutta tavoitteena on saada myös nuorille (A- juniorit) oma ryhmä tulevaisuudessa. Pyrimme vähentämään drop-out ilmiötä mm. lasten ja nuorten kuulemisella (jäsenkyselyt ja keskusteluja kasvokkain), luomalla harjoitteluolosuhteet, joka mahdollistaa turvallisen harjoitteluympäristön niin henkisesti kuin fyysisesti ja osallistaa nuoria seuran toiminnassa ja harjoituksissa⁵.

AIKUISTEN TOIMINTA

Aikuisille suunnatussa toiminnassa on mahdollisuus harrastaa työkykyä ja terveyttä edistävää liikuntaa, mutta on myös mahdollisuus tavoitella kilpaurheilua. Seurassa aikuinen voi aloittaa harrastuksen riippumatta omasta lähtötasostaan, eikä lajin aloittaminen vaadi erityisosaamista.

Heti kun ohjaajaresurssimme kasvavat, haluamme järjestää vanhemmille oman kamppailuryhmänsä lasten harjoitusten ajaksi. Näin vanhemmilla on urheilullista tekemistä lasten harjoitusten aikaan.

PITKÄN AIKAVÄLIN TAVOITE 2

Seuran tavoitteena on ammattimaistua varmoin askelin. Haaveena on oma harjoitussali, kokoaikainen seuratyöntekijä ja palkatut taekwon-do ohjaajat.

⁵ Esimerkiksi antaa vastuuta apuohjaajana toimimisessa ja antaa muita pieniä tehtäviä seuran arjessa.

Tämä vaatii monenlaisia toimenpiteitä, joista tärkeimpänä on harrastajamäärän kasvattaminen, jotta seuran talous kasvaa. Taloudenhoidon täytyy olla laadukasta, ennakoivaa, järjestelmällistä ja suunniteltua.

Harjoitusalueiden lisääminen on yhtenä toimenpiteenä seuran kasvattamisessa. Tämä vaatii salivuorojen saamista kaupungilta ja ohjaajaresurssien kasvattamista ja vakiinnuttamista.

PITKÄN AIKAVÄLIN TAVOITE 3

Seura haluaa kehittää häirintää ehkäisevää työtä, yhdenvertaisuutta ja turvallisuusasioita. Tavoitteena on kouluttaa ja nimetä seuralle häirintäyhdyshenkilö/turvallisuushenkilö vuoteen 2022 mennessä.

8. HARJOITUKSET 2021

Harjoitusmaksut

Seuran harjoitusmaksut päätetään seuran syyskokouksessa joulukuussa 2020. Tavoitteenamme on tarjota edullista harjoittelua. Harjoitusmaksuiksi vuodelle 2021 esitämme seuraavaa:

Pikkujuniorit (6-8v) alkeet	syyskausi 95€ (kevällä ei alkeiskurssia)
D- ja C-juniorit (6-10v)	kevätkausi 100€, syyskausi 100€
Juniorit (9-12v) alkeet	syyskausi 95€ (kevällä ei alkeiskurssia)
B-juniorit (9-12v)	kevätkausi 110€, syyskausi 110€
Nuorten ja aikuisten (13-100v) alkeet	syyskausi 110€ (kevällä ei alkeiskurssia)
A-juniorit ja aikuiset (13-100v)	kevätkausi 125€, syyskausi 125€
Perhealennus ⁶	- 25% toisesta perheenjäsenestä - 50% kolmannelta perheenjäsenestä

Ohjatut harjoitukset

Kevätkausi 2021

Kevätkaudella järjestetään harjoituksia kuutena päivänä viikossa yhteensä 12 harjoituksen verran. Pelkästään alaikäisille tarkoitettuja juniorivuoroja on 6 tuntia neljänä päivänä viikossa. Myös kaikille muille vuoroille osallistuu junioriharrastajia pois lukien sunnuntain ohjaajavuoro. Harjoitusaikaa on yhteensä 15 tuntia viikossa.

Kesäkausi 2021

Kesäkaudelle seura hakee yhtä 1,5 tunnin sisäharjoitusvuoroa. Harjoitusvuoro järjestetään vapaavuorona, kiertävällä salivuorovastaavalla. Lisäksi tarkoituksena on järjestää ulkotreenejä viime kesän tavoin ainakin 1 krt viikossa.

Syyskausi 2021

Syyskaudelle 2021 seura on suunnitellut haettavaksi 12 vuoroa / 16 tuntia.

⁶ Perhealennus seuraavista osallistuvista perheenjäsenestä. Alennuksen saa alkeiskurssista sekä harjoitusmaksusta

9. TIEDOTTAMINEN, KOTISIVUT, SOSIAALINEN MEDIA

Ulkoisen tiedottaminen

Pääasiallinen tiedotuskanavamme on seuran verkkosivut. Ulkoiseen tiedottamiseen ja näkyvyyteen käytämme sosiaalisen median kanaviamme Facebookissa ja Instagramissa. Näitä kanavia päivitämme ympäri vuoden lisätäksemme lajitietoisuutta kohderyhmänä uudet harrastajat, kaupunkilaiset ja verkostomme. Lisäksi hyödynnämme Keskisuomalaisen Meidän juttu -palstaa.

2021 vuoden tavoitteena on lisätä toimintamme saavutettavuutta kääntämällä verkkosivun joitain tärkeitä osioita ainakin englanniksi.

2021 vuoden tavoitteena on tehdä lyhyt esittelyvideo seurasta.

Aktiivisin ulkoisen tiedottamisen kausi sijoittuu meillä alkeiskurssien mainostamiseen, jonka tiedottamisen olemme jakaneet näin:

Lapsille ja aikuisille

- Facebook ja Instagram maksetut mainokset (kohderyhmä vanhemmat) ja erilaiset puskaradio ryhmät
- Erilaiset tapahtumat
- Mainos printtilehdissä
- Omat ihmiset omissa verkostoissaan

Nuorille

- Some
- Paperimainokset kouluihin
- Vertaismainonta (omat harrastajat)

Sisäinen tiedottaminen

Pääasiallinen sisäisen tiedottamisen kanava meillä on myClub. Pikaviestimenä seuralla on käytössä whatsapp sovellus. Harrastajille on oma whatsapp ryhmä ja pienten junioreiden vanhemmille oma whatsapp ryhmä. Lähetämme lisäksi jäsenille uutiskirjeen 1 kertaa kuussa myClub tiedotteena. Lisäksi seuran vapaaehtoistoiminnan organisointi ja keskustelu käydään Slackissa. Seuran viestinnästä on kooste verkkosivuillamme. <https://www.taekwondo.jkl.fi/jasenille/viestinta/>

HAASTEET

Sisäisessä tiedottamisessa haasteeksi on muodostunut kasvanut monikulttuurinen edustus seuramme harrastajissa. Vanhemmille tulisi järjestää tiedottamista esimerkiksi englanniksi ja

olemme jo yrittäneet huomioida sen mm. uutiskirjeessämme. Tavoitteena olisi tulevaisuudessa saada verkkosivuillemme enemmän tietoa englanniksi ja venäjäksi.

10. KOULUTUS JA TAPAHTUMAT

Jäsenillat

Järjestämme seuran jäsenille 2 kertaa vuodessa Get Together -jäseniltamat, joihin kutsutaan kaikki harrastajat ja heidän perheenjäsenet. Iltamat ovat päihteettömiä ja niiden tarkoitus on tutustua toisiimme harjoitusten ulkopuolella. Iltamiin voi jokainen myös halutessaan järjestää pientä ohjelmaa. Tavoitteena 2021 on järjestää 2 jäseniltamaa. Jos koronatilanne estää kasvokkain tapaamisen, pyrimme järjestämään jäseniltamat etänä.

Koulutus

Kannustamme kaikkia harrastajia ja eritoten ohjaajia osallistumaan koulutuksiin, leireille ja seminaareihin. Järjestämme lähes poikkeuksetta yhteisen kyydityksen ja majoituksen, jos tälle on tarvetta. Kaikkia tapahtumia mainostetaan seuran tapahtumakalenterissa, verkkosivuilla ja myclubin tiedotteissa ja uutiskirjeessä. Ohjaajille järjestämme myös sisäistä koulutusta ja tukea kouluttautumiseen budjetin mukaisesti.

Omat leirit

Jos koronatilanne sallii:

Toiveenamme on järjestää mestari Mikko Allinniemen leirejä 2 kpl ja kutsua vähintään 1 seuran ulkopuolinen opettaja (4 dan ->) ohjaamaan leiripäivän seuran harrastajille. Syksyllä 2021 toiveenamme olisi järjestää myös mm. SITF:n juniorileiri ja tyttöjen/naisten otteluleiri.

Valtakunnallista Murskausleiriä emme uskalla järjestää vallitsevan koronatilanteen takia. Leiri vaatii tavallista enemmän suunnittelua ja järjestelyjä, joten tämän vuoksi emme uskalla aloittaa järjestelyjä.

11. SEURATUKIHANKE 2021-2022

Seuramme on päättänyt hakea Opetus- ja kulttuuriministeriön seurojen kehittämistukea (seuratukea) vuodelle 2021 ja 2022. Hanketta haetaan palkkatukihankkeena, joka tarkoittaa sitä, että haemme osa-aikaista työntekijää seuralle kehittämään hallintoa, vapaaehtoistoimintaa, viestintää ja junioritoimintaa yhdessä ohjaajien kanssa. Lyhyesti sanottuna tarvitsemme työntekijää kehittämään seuraa, jotta sillä olisi mahdollisuudet kasvaa pienestä seurasta isoksi. Hankkeen tavoitteena on saada seuran taloudellinen tilanne niin vakaaksi vuoteen 2023 mennessä, jotta pystymme palkkaamaan työntekijän 100% omarahoitteisesti.

Seura on kasvanut viimeiset 3 vuotta kovaan tahtiin joka on lisännyt seuratyön määrää. Ahkerasta rekrytoinnista huolimatta emme ole saaneet harrastajista ja huoltajista tarpeeksi vapaaehtoistyövoimaa tekemään tarvittavaa seuratyötä, joka on tarpeellista seuratoiminnan laadun kannalta (viestintä, markkinointi, hallitustyö, seurakehittäminen, vapaaehtoistyön koordinointi jne).

Seuratukihanketta varten hallitus on osoittanut seuran puheenjohtajalle valtuuden muodostaa työryhmä suunnittelemaan hanketta. Seuratukihankkeen työryhmä on kasattu syksyllä 2020, johon kuuluu junioriharrastajien vanhemmat Teemu ja Satu Hakala, seuran tiedottaja Anu Pihl ja puheenjohtaja Milla Suorsa. Myöhemmin syksyllä työryhmään on liittynyt myös ohjaaja Toni Kiviniemi.

Seuratukihankkeen hakuaika on marras-joulukuu 2020 ja päätökset saapuvat viimeistään huhtikuussa 2021. Jos seuralle myönnetään tuki, rekry avataan toukokuussa 2021 ja työntekijä voi aloittaa aikaisintaan kesäkuussa 2021.

Jyväskylässä 2.12.2020

Milla Suorsa
puheenjohtaja

Kaisa Kuismanen
varapuheenjohtaja

Ari Suorsa
rahastonhoitaja

Hanna Peltola
sihteeri